Romanceiros do Itanhy

O PODER SECRETO dos alimentos

Histórias de cuidado, lembranças e amor

Este livro está licenciado com uma Licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

Isso significa que você deve dar o crédito apropriado, prover um link para a licença e indicar se mudanças foram feitas. Você deve fazê-lo em qualquer circunstância razoável, mas de nenhuma maneira que sugira que o licenciante apoia você ou o seu uso.

Você não pode usar o material para fins comerciais.

Se você transformar ou criar a partir do material, você não pode distribuir o material modificado.

Aracaju: THP, 2026.

APRESENTAÇÃO

Este livro foi escrito e ilustrado por crianças e adolescentes moradoras do povoado Crasto, em Santa Luzia do Itanhy/SE, participantes do Projeto Romanceiros do Itanhy: crianças e adolescentes, em parceria com o Projeto NHAM, contando também com a participação das merendeiras do Projeto NHAM na produção da obra, em um processo coletivo de escuta, cuidado e troca de saberes.

Realização: thp The Human Project

Apoio: CMDCA Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Santa Luzia do Itanhi; FMDCA

Parceria: Infinis Instituto Futuro é Infância Saudável; norfil

Romanceiros do Itanhy

AUTORIA

- Alice Maria Alves Atanazio
- Allany Gabrielly Pereira Santos
- Ana Sofia Alvares Atanazio
- Anna Giullia Conceição Almeida
- Anny Gabrielly Nascimento Silva
- Arthur Levy Almeida dos Santos
- Daniel Moisés Marques Santos
- Diego Pereira dos Santos
- Eloanny Milena dos Santos
- Emilly Vitória Silva Santos
- Felipe José Félix da Silva
- Isabella Lorrany Conceição Santos da Silva
- Joandson Santos de Jesus
- Laylla Beatriz Barbosa Santos Pereira
- Luan Gabriel de Oliveira da Silva

Romanceiros do Itanhy

AUTORIA

- Luna Elizabeth dos Santos Pereira
- Naila Elloyne Santos
- Renisson Cauã Santos De Oliveira
- Ronalle Miguel Mendonça do Espírito Santo
- Thomas Muller Cardoso Silva
- Tiago Pereira da Conceição
- Vitória da Conceição Santos
- Yasmim Vitória dos Santos Pereira
- Ysis Gabrielly Conceição Dos Santos

Realização: thp The Human Project

Apoio: CMDCA Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Santa Luzia do Itanhi; FMDCA

Parceria: Infinis Instituto Futuro é Infância Saudável; norfil

Romanceiros do Itanhy

Coordenação do projeto Romanceiros do Itanhy

e curadoria: Jaque Barroso

Apoio à Coordenação: Raíssa Stefani Silva Santos

Coordenação do Projeto NHAM: Welancleide Alana

Merendeira do Projeto NHAM: Priscila Alves

Auxiliar de Biblioteca: Denilma Santos

Projeto gráfico: Patrícia Faber e Jaque Barroso

Realização: thp The Human Project

Apoio: CMDCA Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Santa Luzia do Itanhi; FMDCA

Parceria: Infinis Instituto Futuro é Infância Saudável; norfil

Romanceiros do Itanhy

Conheça o Romanceiros do Itanhy: crianças e adolescentes!

Toda criança abriga um mundo particular. O projeto Romanceiros do Itanhy é a nossa porta aberta para que este mundo possa se expressar livremente!

Desenvolvida pelo The Human Project (THP) e iniciada em 2017, a Tecnologia Social Romanceiros do Itanhy surgiu com o objetivo de estimular a expressão literária e artística de adolescentes por meio da criação de narrativas e da publicação de livros autorais. Como resultado desse processo, ao final de 2019 foram lançados sete livros escritos e ilustrados pelos jovens participantes.

Com a ampliação da proposta, o projeto passou a atender também a primeira infância no município de Santa Luzia do Itanhy, dando origem ao Romanceiros do Itanhy - Primeira Infância, voltado ao desenvolvimento pleno da criança e ao estímulo da criatividade desde os primeiros anos.

forma lúdica, sensível e acessível ao público infantil, temas relacionados à alimentação saudável e à agricultura familiar. Cada obra apresenta narrativas independentes, mas conectadas por um mesmo propósito educativo, valorizando o cuidado com o corpo, a natureza, a cultura e a comunidade.

Em 2021, o projeto alinhou suas ações à metodologia da tecnologia social Synapse Educação Infantil (Synapse EI), consolidando uma proposta direcionada a crianças de 4 a 7 anos.

Inicialmente, o Romanceiros do Itanhy beneficiou crianças do povoado do Crasto e, posteriormente, ampliou suas ações para o povoado de Pedra Furada, fortalecendo o processo de reaplicação da metodologia no município. Ao longo dos anos, o projeto avançou na sistematização de suas ações e na formação de um núcleo de reaplicadores, composto por jovens das próprias comunidades, garantindo a continuidade e o protagonismo local.

Nesta edição de 2026, crianças e adolescentes do Romanceiros do Itanhy, por meio de experiências, encontros e trocas vividas em parceria com o projeto NHAM, criaram e ilustraram coletivamente as histórias que estão sendo contadas neste livro. As narrativas aqui apresentadas nasceram do fazer conjunto, da escuta, da imaginação e das vivências compartilhadas ao longo dos encontros.

Este livro integra uma trilogia temática que aborda, de forma lúdica, sensível e acessível ao público infantil, temas relacionados à alimentação saudável e à agricultura familiar. Cada obra apresenta narrativas independentes, mas conectadas por um mesmo propósito educativo, valorizando o cuidado com o corpo, a natureza, a cultura e a comunidade.

Conheça os livros desta trilogia: Meu Diário de Jardinagem, O Mistério da Merenda sem Cor e O Poder Secreto dos Alimentos.

Realização: thp The Human Project

Apoio: CMDCA Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Santa Luzia do Itanhi · FMDCA

Parceria: Infinis Instituto Futuro é Infância Saudável · norfil

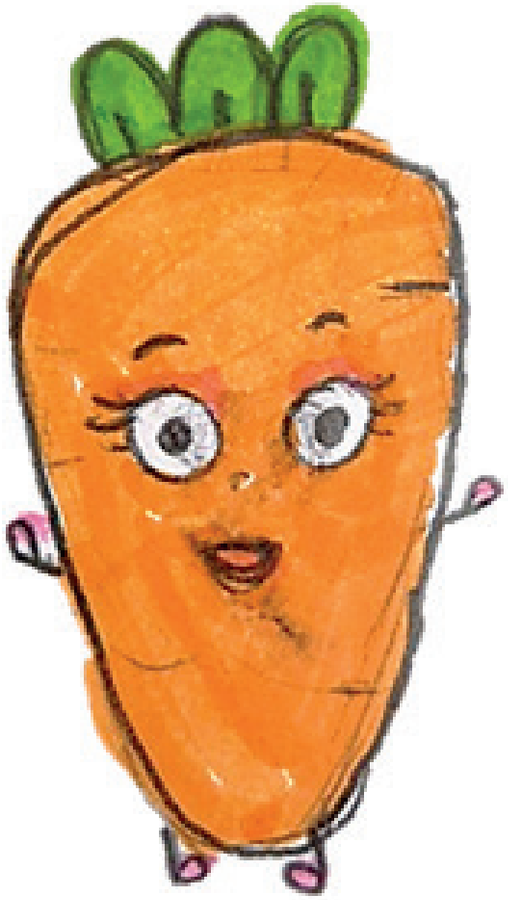
Romanceiros do Itanhy

O PODER SECRETO dos alimentos

Na escola do Povoado Crasto,
cada alimento tinha um segredo.

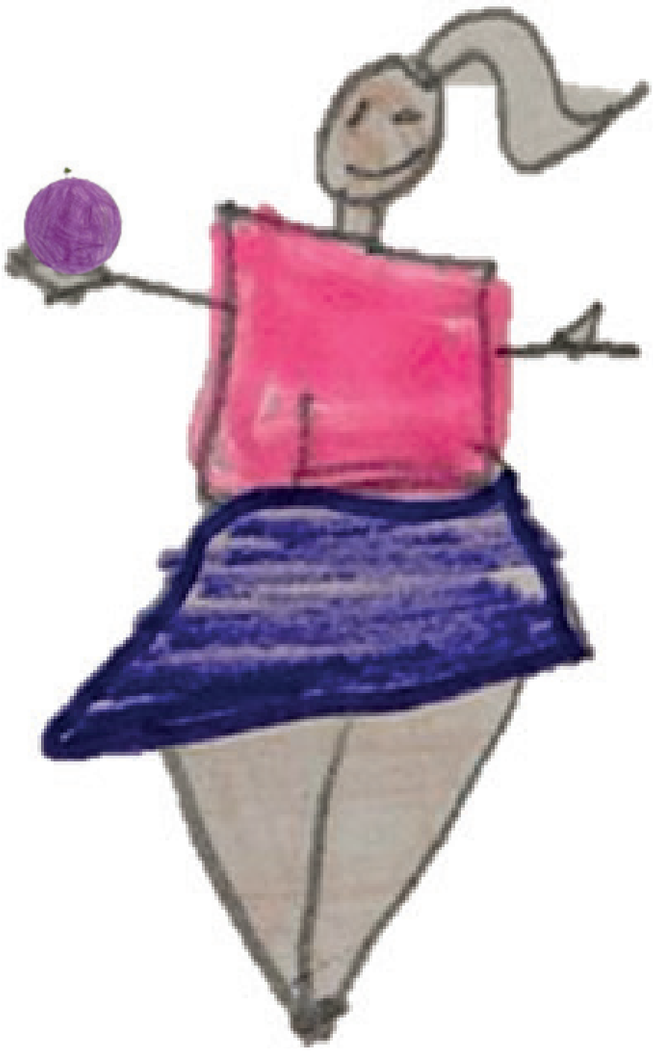
O suco de cenoura, a beterraba, o
peixe fresco... cada um guardava
lembranças e poderes especiais.

Allany lembra do suco de cenoura que sua mãe fazia quando ela estava doente.



Ele a deixava forte e feliz, mesmo nos dias difíceis.

Eloanny contou sobre o suco de beterraba.



Sempre que tomava, sentia energia e coragem para frequentar a escola e os dias de brincadeira.

Havia Felipe, que adorava o peixe pescado pela própria mãe marisqueira.

Para ele, aquele peixe era sabor, cuidado e amor em cada mordida.

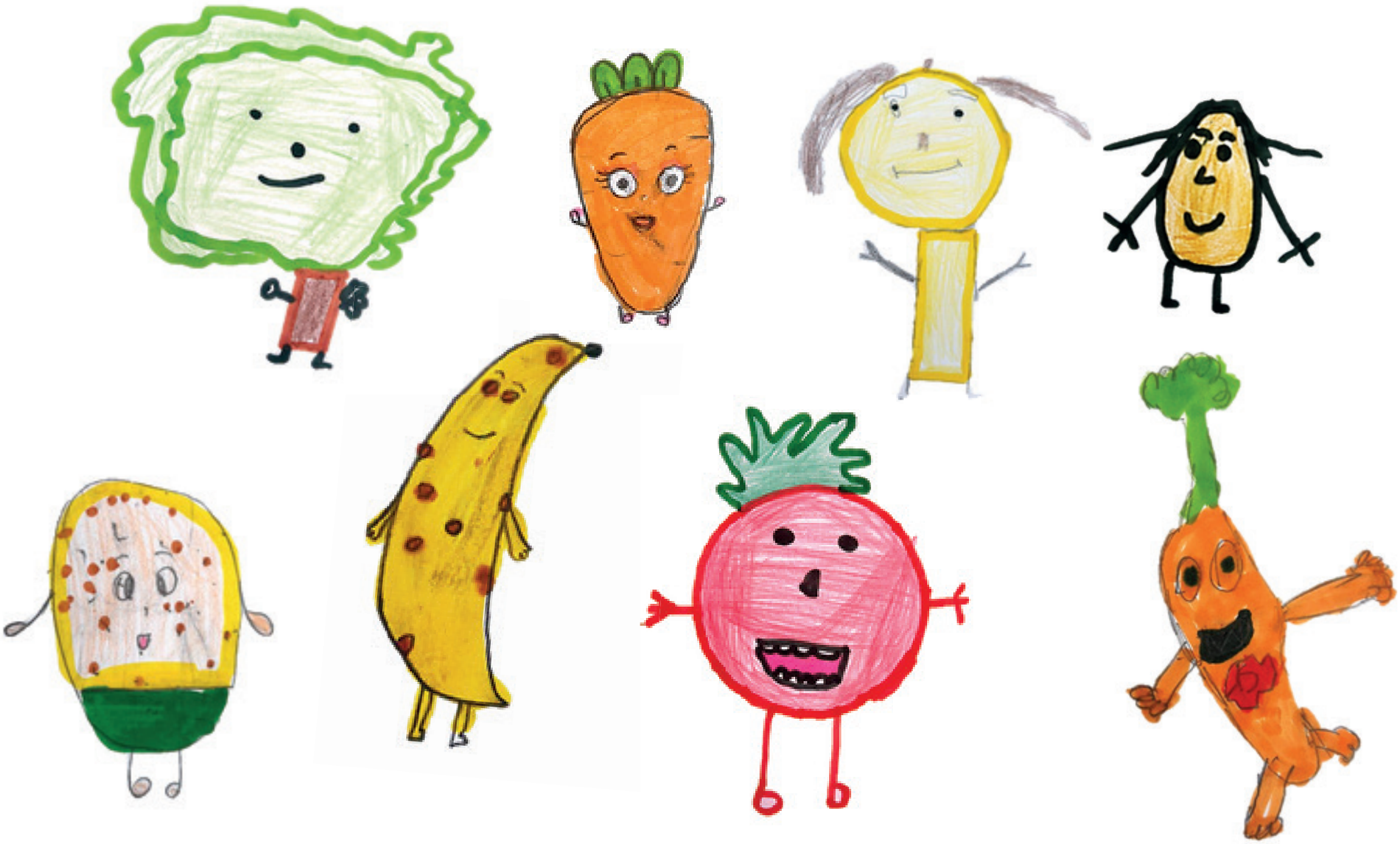
Em um certo dia, a pequena Millena não conseguia dormir de jeito nenhum.

Sua avó, com carinho, preparava um suco de maracujá.

Assim que Millena bebia, sentia seus olhos ficarem pesadinhos e, rapidinho, mergulhava em um sono tranquilo.

No dia seguinte, ela e sua avó descobriram algo incrível: o maracujá tinha poderes mágicos que ajudavam a adormecer!

As crianças perceberam algo fantástico:



Cada alimento carregava um poder secreto — não só para o corpo, mas para o coração.

O suco de cenoura lembrava Allany do abraço da mãe e da coragem que ela precisava para melhorar.

O suco de beterraba dava força e alegria a Eloanny nos dias cansativos.

O peixe fresco era mais do que comida para Felipe.

Era conexão com a família, com o rio e
com sua história.

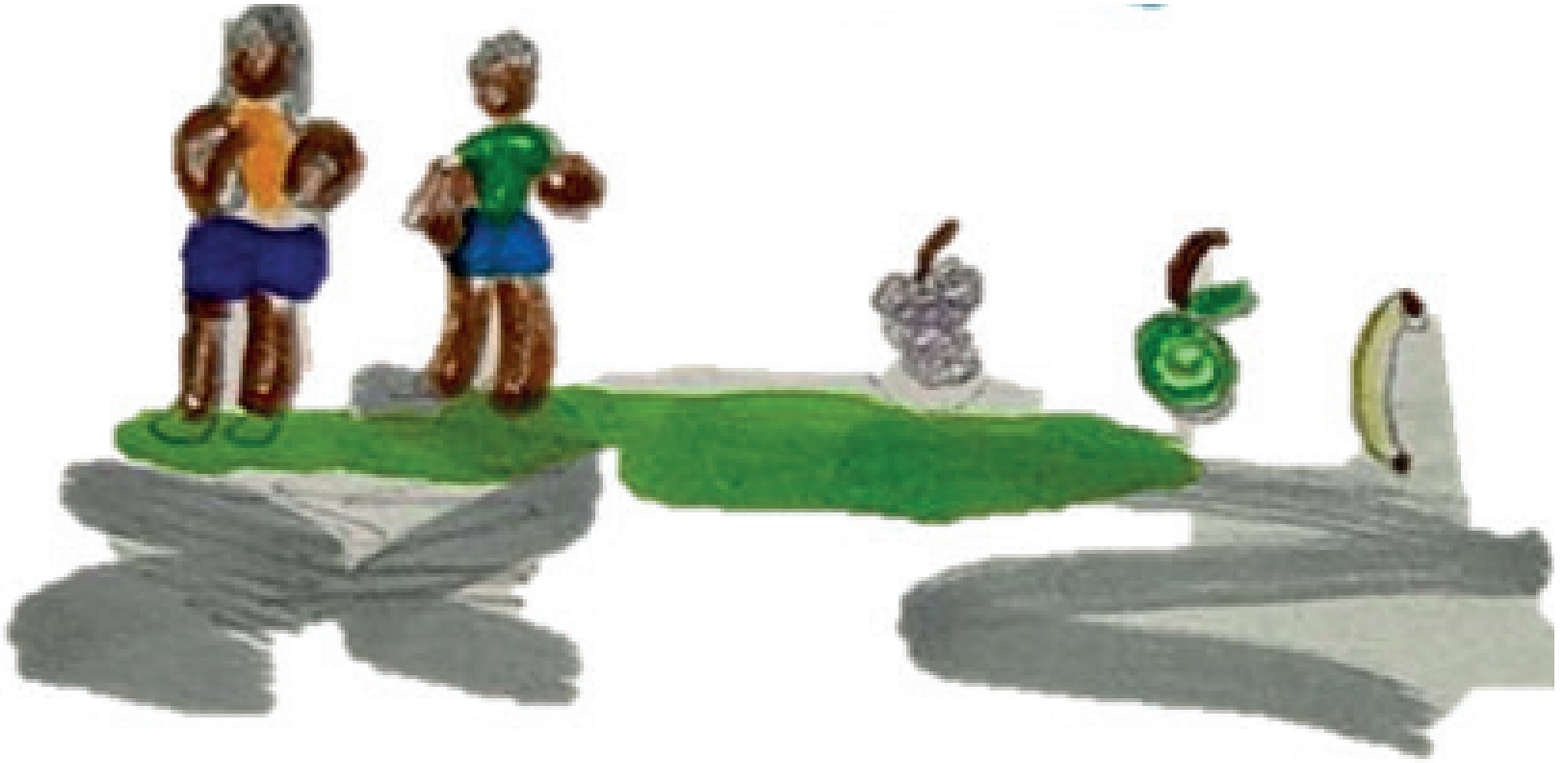
As crianças começaram a compartilhar histórias umas com as outras.

Descobriram que todos tinham alimentos que traziam lembranças, força e coragem.

A escola toda ficou encantada com essas descobertas.

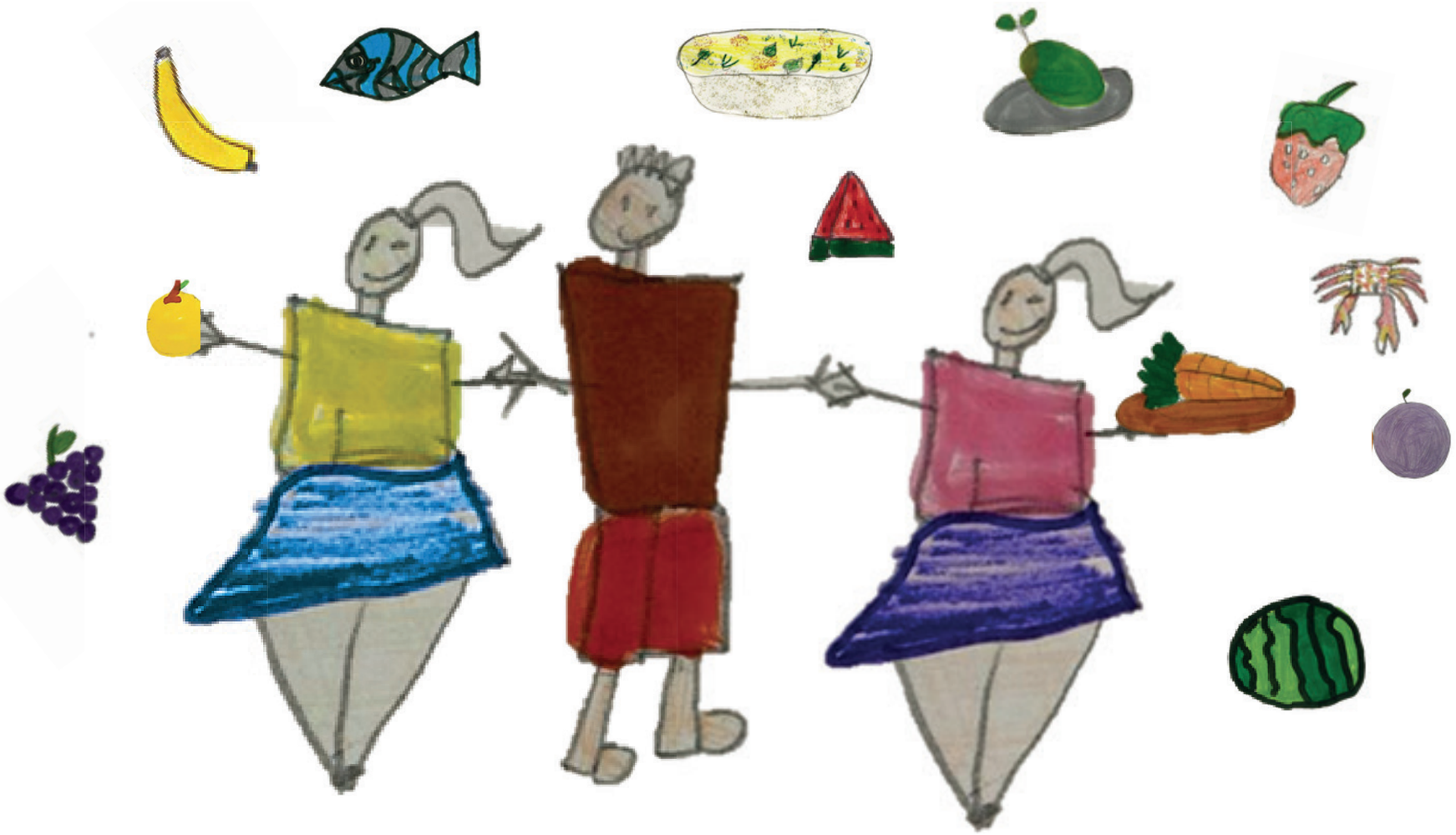
Todos aprenderam que a comida é também memória, afeto e cuidado.

Os pequenos detetives dos alimentos decidiram criar um livro secreto para guardar essas histórias.



Assim, ninguém esqueceria o poder especial de cada alimento.

Allany, Eloanny e Felipe ensinaram que os alimentos trazem cura, alegria e lembranças de quem amamos.



As crianças aprenderam que comer bem é cuidar de si, da família e da comunidade.

E que cada alimento, mesmo simples, pode carregar amor e histórias secretas.

MENSAGEM FINAL

Essa história nos ensina que :

• O verdadeiro poder dos alimentos vive nas lembranças que criamos, nos cuidados que oferecemos e nas histórias que nutrimos dentro do coração.

• Alimentação sauldável é um gesto de carinho consigo e com aqueles que caminham ao nosso lado.

• Quando valorizamos os alimentos naturais, fortalecemos nosso corpo, nossa memória e o vínculo com quem somos.

The Human Project é um modelo de promoção de prosperidade econômica e social em cidades subestimadas, baseado na formação de capital humano, numa perspectiva de longo prazo, com o objetivo de extrair a pobreza da cabeça das pessoas e revelar o potencial criativo e empreendedor dessas pessoas, para que eles se tornem os principais protagonistas da mudança. O THP se realiza com a construção de Tecnologias Sociais para enfrentar os principais fatores que contribuem para a armadilha da pobreza, com especial foco nas áreas de educação básica, saúde e educação empreendedora, numa abordagem sistêmica, evolutiva e orientada a negócios, visando assegurar sustentabilidade e autonomia financeira. Tudo isso com as pessoas da comunidade atuando como co-construtoras das soluções e depois como reaplicadores (escala) e como empreendedores, transformando estas soluções em negócios sociais, com raízes locais e apelo global.

O Infinis – Instituto Futuro é Infância Saudável nasceu em 2025 movido pela convicção de que cuidar da infância é construir o futuro do Brasil. Integrando o sistema da Fundação José Luiz Setúbal, ao lado do Sabará Hospital Infantil e do Instituto Pensi, o Infinis atua para fortalecer a saúde pública de crianças e adolescentes, impulsionar o terceiro setor e ampliar o impacto da filantropia no país.
Com base em dados e evidências científicas, a organização concentra seus esforços em quatro eixos essenciais — segurança alimentar e nutricional, saúde mental, prevenção às violências e fortalecimento da sociedade civil, em alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU. Por meio do apoio a iniciativas transformadoras, da articulação com parceiros e da mobilização de debates e políticas públicas, o Infinis promove soluções locais, inspira mudanças de comportamento e trabalha para garantir que cada criança e adolescente tenha a oportunidade de crescer com saúde, dignidade e futuro.

O THP e o Infinis se unem para dar continuidade ao projeto Romanceiros do Itanhy: crianças e adolescentes, viabilizando a impressão dos livrinhos criados pelas próprias crianças participantes. Com esta ação, buscamos ampliar o acesso à experiência de se expressar livremente, exercitar a criatividade e se encantar com narrativas produzidas de crianças para outras crianças.

THP : www.thp.org.br
Infinis : infinis.org.br

Romanceiros do Itanhy

Realização: The Human Project

Apoio: CMDCA Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Santa Luzia do Itanhi; FMDCA

Parceria: Infinis Instituto Futuro é Infância Saudável; norfil